Dr. med. T. Koch, Chefarzt
Dr. med. S. Bohnec, Leitender Arzt
Spitalstrasse 6, 7130 Ilanz
Tel. 081 926 54 01
medizin@spitalilanz.ch

Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie (Darmspiegelung)

Termin am……..**um**…….**Uhr**

Am Untersuchungstag melden Sie sich zuerst am Empfang / Patientenaufnahme zur Kontrolle Ihrer persönlichen Daten. Bitte kommen Sie pünktlich und bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit. Bei Fragen oder wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, rufen Sie uns bitte unter Tel. 081 926 54 01 an.

Darmvorbereitung mit Plenvu

Wichtige Hinweise

- Bei der Koloskopie (Darmspiegelung) werden in der Regel Schlafmedikamente verabreicht. Während 24 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie **kein Fahrzeug** lenken.
- Eine sorgfältige Darmreinigung ist wichtig, damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann. Ihre Mitarbeit bei der Vorbereitung ist deshalb entscheidend.
- Bei der Einnahme von Plenvu (vor allem bei der 2. Dosis) kann Übelkeit und Erbrechen auftreten. Zu empfehlen wäre das Trinken des Abführmittels zu pausieren und dafür Wasser/Tee oder Bouillon zu trinken. Danach kann das Abführmittel schluckweise weiter getrunken werden (evtl. mit Strohhalm).
- Bei Herzfehlern, künstlichen Herzklappen oder Einnahme blutverdünnender Medikamente (z. B. Plavix, Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Eliquis) bitte vor der Untersuchung Rücksprache mit uns oder Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt halten.
- Bringen Sie bitte **das unterschriebene Aufklärungsblatt** zur Untersuchung mit.

3 - 4 Tage vor der Untersuchung
Verzichten Sie auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel, da Rückstände im Darm verbleiben können. Insbesondere keine Salate, Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Leinsamen, Nüsse, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchetti, Gurken, Pilze oder Kartoffelschalen.

Erlaubte Lebensmittel bis und mit 1 Tag vor der Untersuchung
Nur leichte Mahlzeiten essen, zum Beispiel Weissbrot, Teigwaren, Kartoffelstock, Reis, helles Fleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Käse oder Joghurt. Beachten Sie die Uhrzeit der letzten Mahlzeit im Einnahmeschema auf Seite 2.

Ab Beginn der Darmreinigung
Keine feste Nahrung mehr. Trinken Sie reichlich **klare Flüssigkeit**, zum Beispiel Wasser, Tee, klare Bouillon, Sirup, Citron, Schorle oder schwarzen Kaffee ohne Milch.

Einnahmeschema und Zubereitung

Wählen Sie in **der fett umrahmten linken Spalte** Ihre Untersuchungszeit. Lesen Sie anschliessend in derselben Zeile nach rechts. Die Dosierungszeiten gelten je nach Einnahmeschema am Vortag oder am Untersuchungstag.

WICHTIG: Spätestens 2 Stunden vor Beginn der Koloskopie müssen Sie nüchtern sein. Ab diesem Zeitpunkt nichts mehr trinken.

Einnahmeschema	Beginn Koloskopie	Letzte leichte Mahlzeit am Vortag	Beginn Dosis 1 (1 Beutel)	Beginn Dosis 2 (2 Beutel)	Nüchtern ab
Dosis 1 + 2 am Vortag	**08:00**	14:00	17:00	22:00	**06:00**
Dosis 1 am Vortag, Dosis 2 am Untersuchungstag	**08:45**	15:00	18:00	05:00	**06:45**
	09:30 / 09:45	16:00	19:00	06:00	**07:30**
	10:15 / 10:45	17:00	20:00	07:00	**08:15**
	11:00	18:00	21:00	08:00	**09:00**
Dosis 1 + 2 am Untersuchungstag	**13:00**	18:00	06:00	09:00	**11:00**
	13:45 / 14:00	18:00	07:00	10:00	**11:45**
	14:30 / 15:00	18:00	08:00	11:00	**12:30**
	15:15 / 16:00	18:00	09:00	12:00	**13:15**

Zubereitung von Plenvu



Tipps

- Plenvu gekühlt trinken (nach der Zubereitung etwa 30 Minuten in den Kühlschrank stellen).
- Bei Bedarf etwas Sirup dazugeben.

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. Bei Unklarheiten dürfen Sie uns gerne kontaktieren. Wir erwarten Sie zum vereinbarten Termin und danken Ihnen für Ihre Mithilfe.