Spital regiunal Surselva
REGIONALSPITAL SURSELVA AG
7130 ILANZ

Menüplan

plan dils menus

16. bis 22. November 2026

Wenn nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch, Geflügel, Eier und Brot aus der Schweiz.
1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fische
5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie
10 Senf, 11 Sesam, 12 Schwefeldioxid und Sulfite
13 Lupinen, 14 Schalen- und Weichtiere

Montag / gliendisdis - 16. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Grünerbsensuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Nüsslisalat mit Ei 3,9,10,12 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Kalbsbrarwurst an Zwiebelsauce 7,12
Rösti 7
Karotten 7

Menü 2 (Vegetarisch)
Gemüsewähe 1,3,7

Dessert
Bananencake 1,3,7,8 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Grünerbsensuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1
Warmes Rippli mit Senf 10
Kartoffelsalat 3,7,9,10

Menü 2
Griechischer Salat 7,10,12
Fladenbrot 1,11

Dienstag / mardis - 17. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Kraftbrühe mit Griessklösschen 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Linsensalat 7,9,10 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Gebratene Pouletbrust an Currysauce 1,7,12
Nudeln 1,3,7
Bohnen 7

Menü 2 (Vegetarisch)
Älplermagronen 1,3,7
mit Apfelmus und Röstzwiebeln 1,12

Dessert
Traubencreme 7,12 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Kraftbrühe mit Griessklösschen 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1
Capuns 1,3,7

Menü 2
Ciabatta 1,3,7
mit Tomaten, Mozzarella, Speck und Eisberg 7

Mittwoch / mesjamna - 18. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Zucchetticremesuppe 7,9,10,11 oder Bouillon 9

Vorspeise
Gemüse-Pastete 1,37,8 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Gebratenes Lachsfilet an Dillrahmsauce 4,7
Bratkartoffeln 7
Mischgemüse 7

Menü 2 (Vegetarisch)
Spinat-Tagliatelle mit Pilzrahmsauce 1,3,7,9,12

Dessert
Orangenmousse 7 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Zucchetticremesuppe 7,9,10,11 oder Bouillon 9

Menü 1
Birnenwähe mit Schokoladenrahm 1,3,7,8

Menü 2
Quinoa Salat 1,6,8,11
Vital Brot 1,3,7,11

Herkunft: Lachsfilet - Italien / Frankreich

Donnerstag / gievgia - 19. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Kartoffel-Lauchsuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Gerstensalat 1,9 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Schweins Cordonbleu 1,3,7
Pommes frites
Grilltomate 1,7

Menü 2 (Vegetarisch)
Bizochels dalla tatta 1,3,7,9

Dessert
Schokoladenflan 7 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Kartoffel-Lauchsuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1
Crepes mit Nutella 1,3,6,7,8

Menü 2
Salsiz und Alpkäse 3,7
Ruchbrot 1

Freitag / venderdis - 20. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Gemüsecremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Antipasti 1,7,9 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Tacos 1
Sweet Potato Fries

Menü 2 (Vegetarisch)
Gemüseragout an Erdnusssauce 7,8,9
Basmatireis

Dessert
Vermicelles 7 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Gemüsecremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1
Dampfnudeln 1,3,7
Vanillesauce 7

Menü 2
Birchermüesli mit Früchte und Rahm 1,5,6,7,8,11
Vollkornbrot 1,8,11

Samstag / sonda -21. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Suppe Pflanzer Art 9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Gemüseterrine 3,7 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Trutenragout 7,9,12
Pilavreis mit Mandeln 7,9
Broccoli 7

Menü 2 (Vegetarisch)
Gemüselasagne 7,9,12

Dessert
Fruchttörtli 1,3,7 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Suppe Pflanzer Art 9 oder Bouillon 9

Menü 1
Spaghetti Carbonara 1,3,6,7,10

Menü 2
Gefülltes Laugenbrötchen mit Eiersalat 1,3,7

Sonntag / dumengia - 22. November

Mittagessen / gentar

Suppe
Spinatcremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise
Lachstartar 4,9,10 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1
Rindshackbraten an Pfeffersauce 7,9,12
Kartoffelstock 7
Wurzelgemüse 7,9

Menü 2 (Vegetarisch)
Maluns 1,7
Apfelmus und Alpkäse 7

Dessert
Bratapfel-Tiramisu 1,3,7 oder frische Früchte

Abendessen / tscheina

Suppe
Spinatcremesuppe 9 oder Bouillon 9

Menü 1
Apfelrösti mit Vanillesauce 1,3,7

Menü 2
Gemischter Salat mit Ei 1,3,7,9,10
Brötli

Herkunft: Rauchlachs - Norwegen