

**Menüplan
plan dils menus**

18. Mai bis 24. Mai 2026

Wenn nicht anders deklariert, stammt unser
Fleisch, Geflügel, Eier und Brot aus der Schweiz.
1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fische, 5 Erdnüsse,
6 Soja, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie (inkl. Selleriesalz), 10 Senf,
11 Sesam, 12 Sulfite/ Unverträglichkeit, 13 Lupinen,
14 Schalen- und Weichtiere

Montag / gliendisdis - 18. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Bärlauchcremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Crostini mit Ziegenkäse 1,7 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Mixed Spiessli
Kartoffelsalat 3,7,9,10

Menü 2 (Vegetarisch)

Spaghetti mit Gemüsecarbonara

Dessert

Wassermelone oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Bärlauchcremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Linseneintopf mit Wienerli 9
Ruchbrot 1

Menü 2

Tomaten-Mozzarella Salat 7
Vollkornbrot 1,7,8,11

Dienstag / mardis - 19. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Minestrone 1,3,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Gemüsesaft 9 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Meetballs an Tomatensauce
Risoni 1,6,7,10
Ratatouille 12

Menü 2 (Vegetarisch)

Gemüse-Pizza 1,7,9,

Dessert

Germknödel 1,3,6,7,8 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Minestrone 1,7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Spaghetti carbonara 1,3,7
Reibkäse 7

Menü 2

Birchermüesli mit Früchten und Rahm 1,5,6,7,8,11
Vollkornbrötli 7

Mittwoch / mesjamna - 20. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Erbseppüreesuppe 9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Quinoasalat 1,6,8,11 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Chicken tikka masala 4,6,8,9,11
Basmatireis

Menü 2 (Vegetarisch)

Kichererbsengemüse Curry 9
Basmatireis

Dessert

Ovomaltin mousse 7 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Erbseppüreesuppe 1,7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Chäs Chüechli 1,3,6,7
Kleiner grüner Salat 3,10,12

Menü 2

Pecorino Romano mit Rohschinken
Weissbrot

Herkunft: Rohschinken, Italien

Donnerstag / gievgia - 21. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Brennesselsuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Peperonisalatsalat oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Barbecue Steak
Pommes frites
Rüebli 7

Menü 2 (Vegetarisch)

Baked Potatoes mit Kräuterquark 7

Dessert

Windbeutel 1,3,7 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Brennesselsuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Peschs maghers 1,3,5,6,7,8

Menü 2

Himbeerjoghurt mit Früchtebrötli 1,3,6,7,8,11

Freitag / venderdis - 22. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Kokosnusscremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Tabouleh Salat 1 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Gebratenes Zanderfilet mit Limonenbutter 1,3,7
Petersilienkartoffeln 7
Blattspinat 7

Menü 2 (Vegetarisch)

Gefüllte Crepes mit Spargelragout 1,3,6,7,8,9

Dessert

Fruchtmousse 7 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Kokosnusscremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Aprikosenwähe mit Rahm 1,3,7,8

Menü 2

Würziger Appenzeller und Mostbröckli 1,3,7
Schraubenbrot 1,11

Samstag / sonda - 23. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Fenchel-Orangensuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Fruchtsaft oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Geschmorter Rindskopfbucken 9,12
Spätzli 1,3,7
Blumenkohl 1,3,7

Menü 2 (Vegetarisch)

Russers 7
Kartoffeln mit Kabis und Käse gratiniert 7

Dessert

Panna Cotta 7 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Fenchel-Orangensuppe 1,7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Capuns 1,3,7,9

Menü 2

Thonsalat 1,3,6,10
Mediterranen Schraubenbrot 1,7

Herkunft: Thunfisch aus Thailand

Sonntag / dumengia - 24. Mai

Mittagessen / gentar

Suppe

Tomatencremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Vorspeise

Nüsslisalat mit Ei 3,10,12 oder Blattsalat 3,10,12

Menü 1

Schweinsfilet Wellington 1,3,6,7,9,10
Kroketten 1,3,7,10
Bohnen 9

Menü 2 (Vegetarisch)

Panierter Tomme Vaudoise 1,3,7
Kräuterrisotto 1,7,9,12

Dessert

Torta della Nonna 1,3,5,6,7,8,10 oder eine Frucht

Abendessen / tscheina

Suppe

Tomatencremesuppe 7,9 oder Bouillon 9

Menü 1

Tortellini mit Fleischfüllung 1,3,7
Tomatensauce 9,12

Menü 2

Gemischter Salatteller mit Ei 3,6,7,8,9,10,11,12
Vollkornbrot 1,7