

**Dr. med. Richard Niehaus**

## Werdegang

seit 01.2025	Stv. Chefarzt Orthopädie, Regionalspital Surselva AG, Ilanz
02.2026	Erhalt Schwerpunkttitel Sport- und Bewegungsmedizin (Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS)
02.2025	Erhalt Schwerpunkttitel spezialisierte Traumatologie (Swiss Orthopaedics)
10.2022 – 12.2024	Leitender Arzt Orthopädie, Regionalspital Surselva AG, Ilanz
09.2022	Abschluss, Master of Health Management (MaHM), Apollon Hochschule für Gesundheitswissenschaften, Bremen
10.2021 – 09.2022	Oberarzt (Schwerpunkt Knieorthopädie/Traumatologie), Kantonsspital Baden
01.2021 – 09.2021	Oberarzt (Schwerpunkt Schulterorthopädie/Traumatologie), Kantonsspital Baden
10.2020	Ernennung zum Facharzt für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates (FMH)
05.2019 – 12.2020	Stv. Oberarzt (Schulterchirurgie u. Traumatologie), Kantonsspital Baden
09.2017 – 04.2019	Traumatologie Weiterbildungsstelle, Kantonsspital Baden
08.2015 – 08.2017	Orthopädische Weiterbildungsstelle, Universitätsklinik Balgrist, Zürich, u.A. Schulterchirurgie (Prof. Gerber, Prof. Farshad)
08.2014 – 07.2015	Assistenzarzt Chirurgie, Kantonsspital Uri
2009 - 2012	Operationsassistent Orthopädie/Unfallchirurgie, Chirurgische Klinik München-Bogenhausen
05.2015	Promotion zum Dr. med., Technische Universität München
2014	Staatsexamen und Approbation als Arzt
2007 - 2014	Studium Humanmedizin, Ludwig Maximilian Universität München
2005 - 2007	Ausbildung zum Fallschirmjägeroffizier der Reserve (inaktiv), Deutsche Bundeswehr
1997 - 2005	Abitur, Gesamtschule Gartenstadt, Dortmund

## Berufliche Mitgliedschaften

- Swiss Orthopaedics
- Bündner Oberländer Ärzteverein
- DVSE, D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e. V.

## Lehrtätigkeiten

- Seit 2018 Vorlesungen am Careum Bildungszentrum Zürich
- Seit 2021 Betreuung von Masterarbeiten von Medizinstudenten der Universität Zürich (UZH)

## Publikationsliste Dr.med. Richard Niehaus

### Promotion:

1. Lebensqualität und psychosozialer Status von Erwachsenen und Kindern nach Otoklisis

**Published:** Technische Universität München, Fakultät für Medizin vom 11.03.2015; ISBN 978-3-00-050003-9 (154 Seiten)

### Masterarbeit:

1. Der ökonomische Vergleich von konservativer und operativer Behandlungsweise bei AC-Gelenkinstabilitäten in einem mittelgrossen Schweizer Krankenhaus

**Published:** Apollon Hochschule der Gesundheitswissenschaften, 19.09.2022 (70 Seiten)

### Publikationen:

#### Erst- und Letzt – Autorenschaften:

1. Quality of Life-Changes after Rhinoplasty

**Niehaus R**, Kovacs L, Machens HG, Herschbach P, Papadopulos NA.

**Published** in Facial Plast Surg. 2017 Oct;33(5):530-536. Epub 2017 Sep 29.

2. Experience of total knee arthroplasty using a novel navigation system within the surgical field

**Niehaus R**, Schilter D, Fornaciari P, Weinand C, Boyd M, Ziswiler M, Ehrendorfer S.

**Published** in Knee. 2017 Jun;24(3):518-524. Epub 2017 Jan 20.

3. Hip arthroscopy versus total hip arthroplasty in patients above 40 - differences: outcome and residual complain

**Niehaus R**, Zingg P, Luttenberger M, Dora C.

**Published** in Eur J Orthop Surg Traumatol. 2020 May 4.

4. Limb and component alignment after total knee arthroplasty comparing 28 consecutive iAssist and 28 conventional TKAs: a prospective study

Ehrendorfer S, Erdmenger U, Bocanegra LM, Boyd M, Canal J, Canal J, Hoch A, Windhager R,

**Niehaus R**

**Published** in Knee. 2020 Nov 16;27(6):1881-1888.

5. Quality of life after Rhinoplasty: A prospective Study

Papadopoulos NA, Liebmann J, Kovacs L, Machens HG, Herschbach P, **Niehaus R.**

**Published** in Facial Plast Surg. 2021 Mar 11.

6. Non-adherence to pain medication increases risk of postoperative frozen shoulder

**Niehaus R,** Schumann J, Urbanschitz L, Lenz CG, Ehrendorfer S, Frank F, Eid K.

**Published** in Int J Prev Med 2021;12:115

7. Plantar Plating for Modified Lapidus procedure: Evaluation of Function and Impairment of the Tibialis Anterior Tendon

**Niehaus R,** Hodel S, Eid K, Lenz C.

**Published in** Foot Ankle Orthop. 2022 Jan 21;7(1)

8. Hip arthroscopy versus total hip arthroplasty—A study on patients with obesity above 40 years of age

**Niehaus R,** Zingg P, Luttenberger M, Hoch A, Rahm S.

**Published in** Clin Obes. 2023 Oct;13(5):e12590

9. Operative vs. conservative treatment of AC-Joint Dislocations Rockwood grade  $\geq$  III - An economical and clinical evaluation-

**Niehaus R,** Schleicher A, Amman E, Kriechling P, Hodel S, Lenz CG, Masannek P, Eid K.

**Published in** Cost Eff Resour Alloc. 2023 Sep 13;21(1):63

10. Humeral Stem Version in Reverse Total Shoulder Arthroplasty

**Niehaus R, Kriechling P,** Rimann L, Schleicher A, Eid K.

**Preparing manuscript**

11. Mid-Term Evaluation of Function and Impairment of the Tibialis anterior Tendon after Plantar Plating for modified Lapidus Procedure

**Niehaus R,** Hodel S, Eid K, Lenz CG

**Preparing manuscript**

## 2. Autorenschaften

1. Intra-articular giant synovial osteochondroma: case reports of the ankle and knee joint.

Fornaciari P, Schai PA, **Niehaus R**, Exner UG.

**Published** in Case Rep Orthop. 2015;2015:320139.Epub 2015 Feb 16.

2. The Psychologic and Psychosocial Impact of Otoplasty on Children and Adults.

Papadopulos NA, **Niehaus R**, Keller E, Henrich G, Papadopoulos ON, Staudenmaier R, Kovacs L, Peter Herschbach, Pototschnig H, Machens HG.

**Published** in J Craniofac Surg. 2015 Nov;26(8):2309-14.

3. The influence of the number of screws and additional surgical procedures on outcome in hallux valgus treatment.

Jentzsch T, Renner N, **Niehaus R**, Farei-Campagna J, Deggeller M, Scheurer F, Palmer K, Wirth SH.

**Published** in J Orthop Surg Res. 2018 Apr 25;13(1):99.

4. The influence of obesity and gender on outcome after reversed L-shaped osteotomy for hallux valgus

Wirth SH, Renner N, **Niehaus R**, Farei-Campagna J, Deggeller M, Scheurer F, Palmer K, Jentzsch T.

**Published** in BMC Musculoskelet Disord. 2019 Oct 15;20(1):450

5. Radiological and clinical outcome after reversed L-shaped osteotomy: a large retrospective Swiss cohort study

Jentzsch T, Renner N, **Niehaus R**, Farei-Campagna J, Deggeller M, Scheurer F, Palmer K, Wirth SH.

**Published** in J Foot Ankle Surg. 2019 Jan;58(1):86-92

6. Scarf osteotomy for hallux valgus deformity: Radiological outcome, metatarsal length and early complications in 118 feet.

Lenz CG, **Niehaus R**, Knych I, Eid K, Borbas P.

**Published** in J Foot Ankle Surg. 2020 Jan 9.

7. Risk factors of secondary displacement in conservatively treated proximal humeral fractures: introducing "Centricity Index" as a radiological predictor

Frank F, **Niehaus R**, Borbas P, Eid K

**Published** Bone Joint J 2020 Jul;102-B(7):881-889.

8. The Metatarsal Cortical Index as an Indicator of Insufficiency Fracture of the Foot

Lenz CG, Raith C, Urbanschitz L, Tondelli T, **Niehaus R**, Eid K, Hodel S

**Published in** J Foot Ankle Surg. 2021 Nov 1:S1067-2516(21)00440-3.

9. Functional and Radiologic Outcomes of Degenerative Versus Traumatic Full-Thickness Rotator Cuff Tears Involving the Supraspinatus Tendon

Baum C, et.al. **Niehaus R**, et.al. Mueller AM

**Published in** Am J Sports Med. 2024 Feb;52(2):441-450.