

ALLES AUSSER GEWÖHNLICH



...DEIN ERSTER BESUCH
BEI DER FRAUENÄRZTIN

DIE ERSTE UNTERSUCHUNG

Der Gedanke an die erste Untersuchung bei der Frauenärztin kann schon mal richtig Bauchschmerzen bereiten! Keine Sorge – damit du dich besser vorbereitet fühlst und auch ganz genau weisst, was dich erwartet, haben wir die wichtigsten Facts und tolle Tipps für dich zusammengestellt.



Was, wenn das erste Mal noch vor mir liegt?

Das ist kein Problem – ganz im Gegenteil! Die meisten Mädchen gehen vor ihrem ersten Sex zur Frauenärztin. Dabei kannst du dich rechtzeitig zu den Themen Verhütung, Impfungen und Intimhygiene beraten lassen! Ausserdem machen sich viele Mädchen Gedanken um die Veränderungen ihres Körpers und möchten sich gerne rückversichern, dass alles ok ist.



Müssen die Eltern dabei sein?

Nein, ab etwa 14 Jahren kannst du deine Frauenärztin allein aufsuchen. Wenn sich im Gespräch herausstellt, dass deine Eltern informiert werden sollten, bespricht deine Frauenärztin das zunächst mit dir, denn die ärztliche Schweigepflicht gilt natürlich auch für deine Probleme! Wenn du ein Elternteil mitnehmen möchtest, kannst du das aber gerne jederzeit tun.



Wie alt sollte ich beim ersten Besuch sein?

Ein bestimmtes Alter für deinen ersten Besuch gibt es nicht. Meistens ergibt sich im Laufe der Pubertät bereits ein konkreter Anlass, weswegen du ein Gespräch mit deiner Frauenärztin suchen solltest. Anders als viele glauben, ist aber zum Beispiel der Beginn der Periode noch kein Grund zum Arzt zu gehen – schliesslich bist du dadurch ja nicht krank. Du kannst auch einfach wegen eines Infogesprächs zu einer Frauenärztin gehen.



Hast du schon über folgende Dinge nachgedacht?

Pubertät – was geschieht mit mir und meinem Körper?

- Menstruation
- Hygiene im Intimbereich
- Freundschaft und Liebe
- Sexualität
- Schwangerschaftsverhütung
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Krebsfrüherkennung





Was bieten wir dir an?

In unserer Mädchensprechstunde kannst du alle deine Fragen loswerden. Wir nehmen uns die Zeit all deine Anliegen über das Erwachsenwerden zu beantworten. Du hast die Möglichkeit ein gynäkologisches Untersuchungszimmer kennenzulernen.

Du und deine Bedürfnisse stehen an erster Stelle!

Beim ersten Besuch findet meistens keine körperliche Untersuchung statt.

Du möchtest jemanden mitbringen? Klar, kein Problem, es kann deine Mutter sein, aber auch deine beste Freundin.

Alles was wir besprechen bleibt natürlich unter uns!

Melde dich an:

Sekretariat Gynäkologie

Telefon 081 926 52 01

E-Mail gynaekologie@spitalilanz.ch

