

Chefarzt Dr. med. Thomas Koch  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin  
Facharzt für Angiologie (D)

Telefon 081 926 51 11  
E-Mail [medizin@spitalilanz.ch](mailto:medizin@spitalilanz.ch)

Ilanz, den

## Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie (Darmspiegelung) mit PICOPREP®

Sehr geehrte Frau  
Sehr geehrter Herr

Wir erwarten Sie **am** ..... **um** ..... **Uhr**

**an der Rezeption / Patientenaufnahme** zur Kontrolle Ihrer persönlichen Daten, am besten mit Ihrer Versicherungskarte. Sollte Ihnen dieser Termin nicht genehm sein, oder haben Sie Fragen, rufen Sie uns bitte an: **Tel. 081 926 54 01**.

### Vorbereitung:

Innerhalb der letzten 3 Tage vor der Untersuchung sollten folgende Nahrungsmittel vermieden werden: Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte, Beeren, Trauben und Tomaten, Gemüse, Salat.

**Am Vortag** ..... leichtes Frühstück erlaubt. Kein Mittagessen, nur klare Flüssigkeit.

**Um 12 Uhr** 1 Btl. PICOPREP® in 150 ml Wasser auflösen, danach **2 Liter** klare schmackhafte Flüssigkeit in 1-2 Stunden trinken (z.B. Tee, Sirup, gesüsstem Zitronensaft, Apfelschorle).

**Um 18 Uhr** nochmals 1 Btl. PICOPREP® in 150 ml Wasser auflösen, dann nochmals **2 Liter** klare schmackhafte Flüssigkeit in 1-2 Stunden trinken (z.B. Tee, Sirup, Apfelschorle).

**Am Untersuchungstag** ..... **um 05 Uhr** nochmals 1 Btl. PICOPREP® in 150 ml Wasser auflösen, dann nochmals **2 Liter** klare schmackhafte Flüssigkeit in 1-2 Stunden trinken (z.B. Tee, Sirup, Apfelschorle).

Ihre üblichen Medikamente (Blutdruckmittel etc.) sollten Sie am Untersuchungstag pausieren.

Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen.

Blutverdünnungsmittel (ASS Cardio, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa,.....) müssen nach Absprache mit Ihrem Hausarzt mehrere Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Bringen Sie das Aufklärungsblatt unterschrieben zur Untersuchung mit.

Nach der Untersuchung dürfen Sie **kein Fahrzeug** selber lenken.

Mit freundlichen Grüssen